Mise en situation

1.Pour fêter votre transplantation et votre sortie d’hôpital, votre meilleur ami veut organiser une petite fête, avec une trentaine de personnes. Que faites-vous ?

Vous restreignez les invités.

Vous y allez sans précaution particulière.

Vous reportez la fête de 6 mois.

Vous prenez un masque et une solution hydro-alcoolique pour les mains.

2. Un de vos amis veut vous rendre visite, mais il vous dit qu’il est un peu enrhumé. Que lui répondez-vous ?

De venir passer l’après-midi ensemble.

De ne pas venir, car c’est un risque pour vous.

De venir plutôt la semaine prochaine.

De venir passer l’après-midi, en prenant des précautions d’hygiène (port du masque, pas de contact physique et utilisation de solution hydro-alcoolique).

3. C’est samedi soir, il est 20h. Vous avez de la fièvre à 38,8°C et des frissons. Que faites-vous ?

Vous attendez lundi pour appeler le centre de référence.

Vous appelez de suite le centre de référence ou vous allez aux urgences les plus proches.

Vous prenez du paracétamol.

Vous prenez les antibiotiques de votre pharmacie.

Vous appelez le 15.

4. Vous pouvez consommer sans risque pour votre santé :

Du pamplemousse

Des tomates bien lavées

Du saumon fumé

Un carpaccio de bœuf

5. Votre conjoint(e) a présenté une gastro-entérite, il y a quelques jours. Vous commencez à vous sentir nauséeux, mais sans vomissement et vous ressentez des douleurs abdominales avec des diarrhées. Vous avez rendez-vous au centre de référence dans 5 jours. Que faites-vous ?

Vous buvez davantage et appeler le centre de référence.

Vous buvez davantage et prenez les médicaments de votre conjoint(e).

Vous restez au lit et attendez que les symptômes passent comme l’a fait votre conjoint(e).

6. Vous ressentez une discrète gêne respiratoire depuis quelques jours. Vous avez une consultation prévue au centre de transplantation dans 3 jours. Que faites-vous ?

Vous mesurez votre souffle avec le spiromètre.

Vous appelez le centre de transplantation.

Vous attendez votre consultation.

Vous mesurez votre VEMS, il est diminué de plus de 10%. Vous devez en informer votre centre de référence, qui vous demandera quels autres signes vous avez et de venir en consultation pour une éventuelle hospitalisation.

7. Vous prenez vos médicaments à 8h comme d’habitude. A 8h30, vous avez des vomissements. Que faites-vous ?

Vous reprenez vos médicaments anti-rejets au dosage identique.

Vous ne faites rien et attendez la prise suivante.

Vous contacter le centre de référence.

8. Une de vos amies vous propose d’aller à la piscine, un mois après votre greffe. Que faites-vous ?

Vous y aller, mais vous ne mettez pas la tête sous l’eau.

Vous attendez au moins **1 an** après la greffe avant d’y aller.

Vous y aller et faites toutes les nages que vous connaissez.

9. Un de vos amis vous propose une journée au ski ?

* Vous y aller.
* Vous n’y allez pas.
* Vous y aller mais vous ne tentez pas des figures trop compliquées.

10. Les plantes de votre jardin ont fané pendant votre hospitalisation. Vous décidez de les remplacer. Quelles précautions prenez-vous ?

* Aucune, vous ne risquez rien ce ne sont pas les mêmes agents infectieux dans le jardin.
* Vous mettez des gants et un masque.
* Vous appelez un ami pour qu’il le fasse à votre place.

Réponses sous forme d’explication de la meilleure CAT (cf Justin, Marine et Clément). 1 réponse par MES, qq soit la proposition sélectionnée.

Vrai/Faux + Degré de certitude

Mon traitement antirejet, je le prendrai toute ma vie.

Une baisse du VEMS indique un bon état respiratoire.

Je peux rendre visite à ma famille à l’étranger, dès ma sortie d’hôpital.

Je ne peux pas manger certains aliments et doit prendre des précautions en choisissant et préparant mon alimentation.

Les traitements antirejet augmentent le risque de cancer de la peau.

Le tabac n’a pas d’effet néfaste sur le greffon.

Le risque d’aspergillose est peu important chez un patient transplanté.

Le dosage sanguin des immunosuppresseurs est nécessaire pour adapter la prescription des immunosuppresseurs.

Après la transplantation, il est conseillé de pratiquer un réentrainement à l’effort.

En cas de modification de l’état respiratoire, un patient transplanté peut se permettre d’attendre avant de consulter.

En cas de projet de grossesse, il est important d’en discuter avec le médecin référent.

Laver les fruits, légumes et herbes aromatiques, permet de réduire le risque infectieux chez le patient transplanté.

Un patient transplanté peut être présent lors de travaux de rénovation (tapisserie, plâtre, peinture,…).

En cas d’oubli de prise des immunosuppresseurs, j’attends la prise suivante et double les doses.

Consommer de la viande ou des poissons crus ou peu cuit est conseillé chez un patient transplanté.

Je peux reprendre une activité sexuelle lors de mon retour à domicile.

L’hydratation quotidienne est importante.

Un patient transplanté peut prendre un médicament sans l’accord du centre de référence.

Un reflux gastro œsophagien peut abimer le greffon.

Un suivi régulier au centre de transplantation permet de dépister précocement un rejet de greffon.

Après plusieurs années de transplantation, les immunosuppresseurs peuvent être arrêtés.

La consommation de pamplemousse modifie l’efficacité du traitement antirejet.

Ce matin, j’ai une fibroscopie bronchique, l’infirmier m’a dit que je devais rester à jeun, donc je ne prends aucun de mes traitements.

Chez un patient transplanté, la charcuterie à la coupe est fortement déconseillée.

En cas d’essoufflement inhabituel, je peux me permettre d’attendre avant de consulter.

Les produits laitiers au lait cru sont conseillés chez un patient transplanté.

En prenant de façon irrégulière un traitement antirejet, le patient transplanté prend des risques pour sa santé et sa vie.

Réponses à l’oral.

VRAI

FAUX

Communication : J’informe mon dentiste de mon traitement, même pour une simple visite de contrôle.